

Mødrehjælpen Nørrebro/Nordvest

Nyhedsbrev

Efterår 2010

Velkommen til efterårets nyhedsbrev.

I dette nyhedsbrev kan du læse om flere spændende gratis aktiviteter. Vi har glædet os meget og vil gerne, allerede nu, tage lidt forskud på julen. Se de første juletilbud for lokalforeningen i dette nyhedsbrev.

Glædelig for-jul

Efterårstur til Planetarium

Lørdag d. 30. Oktober kl. 12.30 – ca. 15.30.

Inviterer Mødrehjælpen lokalforening for Nørrebro/Nordvests eventgruppe: "Mødrehjælpen På Tur" dig og dine forældre med til en spændende film i Planetarium.

Turen er gratis og for børn fra 3 år ifølge med en voksen. Der er dog mulighed for at få passet yngre søskende under filmen.

Vi skal se 3D-filmen: Delfiner og Hvaler

Se den fulde invitation og hvordan du melder dig til her:

<https://docs.google.com/fileview?id=0B57DywjJ7tkXMGJhMTAwNTctYzczOS00NGY4LWE4ZjgtMWNjNTFjZTg4ZTYz&hl=en&authkey=CKmpzo4G>

Vi glæder os til at være sammen med jer!

Lokalforeningen anbefaler:

Gratis dans for teenage piger og kvinder

Hver søndag kl.12 (for kvinder over 25år) og kl.13 (for piger mellem 13-17år).

Er der gratis hip hop dance undervisning hos Flow Dance Academy i samarbejde med RessurceCenterYdreNørrebro (www.rcyn.dk)

Undervisningen foregår i Flows lokaler på Ragnhildgade 1 - Den lave røde Bygning - DK-2100 København Ø. Se mere her: www.flowdance-cph.dk

PS: Der er mulighed for at danse uden tørklæde, da vi er de eneste i huset og der er persienner i vinduerne.

Og husk: Kvinder, Mødre og Søstre skal også danse hip hip ☺

Julen 2010

Denne jul skruer lokalforeningen for Nørrebro/Nordvest godt op for julehumøret!

Torsdag d.9. december inviterer vi, i samarbejde med lokalforeningen for Frederiksberg og Dansk Julemands Laug, til **kæmpe juletræsfest** for alle børn og deres forældre på Frederiksberg Rådhus. Der vil være underholdning, pølser, sodavand og godteposer, vi skal danse om juletræet og man kan møde Julemanden og hans nisser.

Tilmelding er både bindende samt nødvendig, og forgår senest d.12. november via vores hjemmeside (www.boernestafetten.dk) hvor du bare klikker på "Julen 2010"

Igen i år er der mulighed for at anmode om både **Jule-mad-hjælp** og **Jule-gave-hjælp**. Anmodningsfristen for disse er senest d.1. december. Og begge dele skal afhentes i butikken i løbet af uge 50.

Hvis du ønsker at anmode eller blot få mere information, så gå ind på vores hjemmeside: www.boernestafetten.dk og klik på "Julen 2010"

I næste nyhedsbrev kommer der information ud om et antal **Advents- og Pakkekalendere** vi får doneret. På bloggen: <http://rothmanns.blogspot.com> kan du følge med i hvordan indsamlingen til kalenderne skrider frem.

OBS: onsdag d.22 december er sidste åbningsdag inden julen.

Lokalforeningen anbefaler:

Forbrugerrådets gældsrådgivning

Forbrugerrådet tilbyder anonym og uafhængig rådgivning til særligt udsatte mennesker gennem rådgivningscentre i København, Odense, Aalborg og Esbjerg.

Gældsproblemer er medvirkende til, at stadig flere sættes på gaden med katastrofale følger for deres liv og velfærd, men det behøver ikke at ende sådan. Ofte kan en rådgivning i rette tid - og hjælp til at overskue tal og hjælpemuligheder - være en vej ud af problemerne.

Derfor tilbyder Forbrugerrådet en både anonym og uafhængig rådgivning for socialt udsatte med gældsproblemer.

Hvem kan få rådgivning?

Forbrugerrådets gældsrådgivning henvender sig til særligt udsatte mennesker, som har behov for finansiel rådgivning. Har du lav indkomst, stor gæld og et lavt rådighedsbeløb, kan du henvende dig til et af vores gældsrådgivningscentre i København, Odense, Aalborg og Esbjerg, samt gennem vores landsdækkende telefonrådgivning.

Hvad kan vi hjælpe med?

På gældsrådgivningscentrene og i telefonrådgivningen kan du få hjælp til at skabe overblik over din økonomiske situation og vejledning i, hvordan du undgår problemer med kreditorer. Et rådgivningsforløb kan variere fra en til flere samtaler.

Hvem rådgiver dig?

Vores rådgivere arbejder frivilligt og ulønnet. De er uddannede (eller studerende) bankrådgivere, økonomer, socialrådgivere eller jurister, og rådgivningen er både anonym og uafhængig.

Se mere her: <http://www.forbrugerraadet.dk/tema/forbrugeraadets-gaaldraadgivning/>

Hvis du ikke ønsker at modtage vores nyhedsmail mere så svar på denne mail med et AFMELD i emnefeltet ☺