

Bliv Frivillig

Tag del i et større netværk omkring Lokalforeningen for Nørrebro/Nordvest ved at melde dig som frivillig i butikken, i bestyrelsen eller til vores arrangementer. Skriv til moedrehjaelpen@gmail.com.

Bliv sponsor

Du kan støtte arrangementer, projekter og aktiviteter i Lokalforeningen Nørrebro/Nordvest på flere måder. Skriv til moedrehjaelpen@gmail.com og hør nærmere

4

Om Mødrehjælpen

- > Vi er en privat humanitær organisation, der rådgiver og støtter enlige mødre, unge gravide samt socialt udsatte og sårbare børnefamilier. Vi styrker forældrene, så de kan give deres børn kærlighed, tryghed og gode levevilkår.
- > Vi arbejder for at skabe bedre vilkår for socialt udsatte og sårbare børnefamilier, og vi taler deres sag overfor medier, ministre og myndigheder.
- > Vi rådgiver ud fra princippet om hjælp til selvhjælp. Vi sætter menneskelig omsorg og faglig ekspertise i højsædet.
- > Vi finder styrke i samspillet mellem professionelle og frivillige, der driver genbrugsbutikker og arrangerer lokale aktiviteter for enlige mødre og sårbare børnefamilier.

Her finder du os:

Mødrehjælpen lokalforening for Nørrebro/Nordvest og Børnestafetten
Jægersborggade 5-7 kld.
2200 København N

36 96 62 64
moedrehjaelpen@gmail.com
www.boernestafetten.dk

Mødrehjælpen Hovedorganisation
Nørre Voldgade 80
1358 København K

33 45 86 00
moedrehjaelpen@moedrehjaelpen.dk

Telefonrådgivningen: 70 11 12 12

www.moedrehjaelpen.dk

Mødrehjælpen lokalforening for Nørrebro/Nordvest

Vi vil gerne invitere dig med i et lokalt netværk med flere tilbud til mor, far og børn

Velkommen til Mødrehjælpens lokalforening Nørrebro/Nordvest

Vores forening er drevet af frivillige kræfter, og yder økonomisk, praktisk og social støtte til mor, far og børn. Vi driver *Børnestafetten*, som er en butik med billigt tøj og udstyr til babyer og børn mm. Butikken har åbent mandag til fredag 11.00- 17.00 og lørdag 11.00 - 14.00.

Her er en oversigt over vores andre tilbud.

Du kan altid læse mere på www.boernestafetten.dk.

Til dig der snart bliver mor/far

Besøg i den første tid som mor/far. Få 1-2 besøg af en af foreningens frivillige gennem projektet *Velkommen til Verden* i din første tid som mor og far. Den frivillige lykønsker dig/er og I kan få en snak om det nye liv som forældre. Kontakt os allerede mens du er gravid ved at henvende dig i butikken eller skriv en e-mail til: velkommenverden@gmail.com.

Brug for tøj til en lille ny? Prøv vores startpakke. Den koster kun 50 kr. og indeholder alt hvad dit barn har brug for den første tid. Tøjet er i str. 50-68 og kan fås til både piger og drenge. Startpakken kan købes i vores butik *Børnestafetten*.

Ud af huset. Kom forbi vores butik *Børnestafetten* og tag dig en kop gratis kaffe eller leg med dit barn i vores legehjørne. Du må gerne amme hos os.

Til forældre med børn

Økonomisk og praktisk støtte til børnefødselsdage. Vi yder økonomisk støtte til indkøb af kagemand, drikke, pynt og gaver. Vi hjælper også gerne med oppyntning og oprydning på dagen. Kontakt *Den Rullende Kagemand* på vores hjemmeside www.boernestafetten.dk eller på e-mail: rullende.kagemand@gmail.com.

Støtte til køb af børneudstyr, gravid- eller børnetøj. Få gavekort til vores butik. På forsiden af en kuvert skriver du dit navn og adresse. På indersiden af kuverten skriver du hvor mange børn du har. Aflever kuverten til vores butik eller send informationerne til moedrehjaelpen@gmail.com. Tilbuddet gælder for alle familier der trods vores lave priser i butikken har svært ved at få pengene til at slå til. Du må gerne ansøge flere gange.

Arrangementer for børn. *Mødrehjælpen på tur* laver gratis arrangementer for børnefamilier. Følg med på hjemmesiden www.boernestafetten.dk eller gennem vores Nyhedsbrev, som du kan tilmelde dig ved at sende en e-mail til: moedrehjaelpen@gmail.com.

Singlenetværket. Hvis du trænger til en aften, hvor du ikke skal stå alene med indkøb og madlavning, så deltag i et singlenetværk-arrangement. Vi mødes kl. 17.30 og hjælpes ad med madlavning og leg med børnene. Derefter spiser vi sammen. Tilmeld dig på hjemmesiden eller på e-mail: singlenetvaerk@gmail.com. Arrangementerne afholdes på Nørrebro Lilleskole, Prinsesse Charlottesgade 36, 2200 Nørrebro. Find det næste arrangement på vores hjemmeside www.boernestafetten.dk.